

**Ach, lieben Christen, seid getrost**  
**BWV 114**

**1.**

**Ach, lieben Christen, seid getrost,  
wie tut ihr so verzagen!  
Weil uns der Herr heimsuchen tut,  
laßt uns von Herzen sagen:  
Die Straf wir wohl verdient han,  
solchs muß bekennen jedermann,  
niemand darf sich ausschließen.**

**2. Aria**

Wo wird in diesem Jammertale  
vor meinen Geist die Zuflucht sein?  
Allein zu Jesu Vaterhänden  
will ich mich in der Schwachheit wenden,  
sonst weiß ich weder aus noch ein.

**3. Recitativo**

O Sünder, trage mit Geduld,  
was du durch deine Schuld  
dir selber zugezogen!  
Das Unrecht säufst du ja  
wie Wasser in dich ein,  
und diese Sünden-Wassersucht  
ist zum Verderben da  
und wird dir tödlich sein.  
Der Hochmut aß vordem von der verbotnen Frucht,  
Gott gleich zu werden;  
wie oft erhebst du dich mit schwülstigen Gebärden,  
daß du erniedrigt werden mußt.  
Wohlan, bereite deine Brust,  
daß sie den Tod und Grab nicht scheut,  
so kömmt du durch ein selig Sterben  
aus diesem sündlichen Verderben  
zur Unschuld und zur Herrlichkeit.

**4. Choral**

**Kein Frucht das Weizenkörnlein bringt,  
es fall denn in die Erden;  
so muß auch unser irdscher Leib  
zu Staub und Aschen werden,  
eh er kömmt zu der Herrlichkeit,  
die du, Herr-Christ, uns hast bereit'  
durch deinen Gang zum Vater.**

**5. Aria**

Du machst, o Tod, mir nun nicht ferner bange,  
wenn ich durch dich die Freiheit nur erlange,  
es muß ja so einmal gestorben sein.

Mit Simeon will ich in Friede fahren,  
mein Heiland will mich in der Gruft bewahren  
und ruft mich einst zu sich verklärt und rein.

**6. Recitativo**

Indes bedenke deine Seele  
und stelle sie dem Heiland dar;  
gib deinen Leib und deine Glieder  
Gott, der sie dir gegeben, wieder.  
Er sorgt und wacht,  
und so wird seiner Liebe Macht  
im Tod und Leben offenbar.

**7. Choral**

**Wir wachen oder schlafen ein,  
so sind wir doch des Herren;  
auf Christum wir getauft sein,  
der kann dem Satan wehren.  
Durch Adam auf uns kömmt der Tod,  
Christus hilft uns aus aller Not.  
Drum loben wir den Herren.**